

Colonoscopia

Descripción

Una colonoscopia es un examen que se utiliza para detectar cambios o anomalías en el intestino grueso (colon) y el recto.

Durante una colonoscopia, se inserta un tubo largo y flexible (colonoscopio) en el recto.

Una pequeña cámara de video en la punta del tubo le permite al médico ver el interior de todo el colon.

Tiempo aproximado: 1 hora.

Si es mayor de 65 años, cardíopata, hipertenso o diabético, es necesario Pase Cardiológico

Preparación

- Tome más de 2 litros de agua al día.
- No consuma semillas, ni vegetales crudos.
- Aún puede comer sólidos como: pollo, carne, pescado, pan arroz, papas, zapallos.
- No consuma colorantes (Bebidas energéticas, jaleas, jugo de frutilla, betarraga, granada).
- Coma alimentos blandos: no fibras, legumbres, frutas ni vegetales en trozos grandes, ni alimentos integrales.
- Preferiblemente comer cazuelas de: pollo, pescado. PERO SIN VERDURAS.
- Pan blanco, galletas sin fibra.

EL DIA ANTES DEL EXAMEN:

- Tome más de 3 litros de agua al día.
- Consuma líquidos claros (colar): té, manzanilla, caldo (consomé sin presas ni verduras).

INSTRUCCIONES PARA LA PREPARACION INTESTINAL:

Sólo elegir a tomar 1 de los siguientes laxantes: Izinova/Picoprep ó Lax 3350

Si elige **Izinova/Picoprep** debe realizar la siguiente preparación:

- Disolver 1 frasco o 1 sobre en la jarrita que viene con el set de preparación; tomar 1 vaso cada 20 minutos.

- o 1er frasco/sobre 1 DIA ANTES de la Colonoscopia entre las 18:00 hrs.
- o 2do frasco/sobre 4 A 6 HORAS ANTES de la Colonoscopia.

Si elige **Lax 3350** debe realizar la siguiente preparación:

- Son 14 sobres que debe tomar, cada sobre se disuelve en 1 vaso de agua.
 - o 7 sobres 1 DIA ANTES de la Colonoscopia entre las 18:00 hrs.
 - o 7 sobres 4 A 6 HORAS ANTES de la Colonoscopia.

Tome la mayor cantidad de líquidos claros, sobretodo si observa que sus evacuaciones persisten turbias y con residuos, hasta lograr evacuar claro.

Para prevenir náuseas puede tomar 30 minutos antes de tomar el laxante una metoclopramida o una domperidona.



Importante

MEDICAMENTOS:

- Si es diabético suspender medicamentos día del examen y si usa insulina no administrar el día del examen.
- Debe tomar medicamentos de la presión arterial.
- Suspenda aspirina 7 días antes. ideal suspender omeprazol/ esomeprazol/ lanzoprazol 2 semana antes.

DÍA DEL EXAMEN:

- Traer impreso el pase de movilidad. Si no tiene pase, debe realizar test rápido con un costo adicional.
- Asistir sin esmalte y con ropa cómoda.
- debe asistir acompañado por un adulto responsable, el cual deberá permanecer en la sala de espera, durante todo el tiempo que dure el examen. al alta se le entregarán las indicaciones a su acompañante.
- Debe cancelar gastos de insumos.
- Llevar orden médica y programa listo.

Si en la colonoscopia se detecte alguna lesión (ej.: pólipos, lesiones planas o vasculares, estrecheces, entre otras); el médico podrá decidir la pertinencia o no de efectuar algún procedimiento adicional en ese momento, o bien diferirlo para otra sesión. Es importante informarle que los costos pueden incrementarse de acuerdo a los materiales, tiempo y complejidad propia que estos procedimientos adicionales puedan requerir.

